

Шпаргалки для заботливых родителей

КАК РАССКАЗЫВАТЬ СКАЗКУ НА НОЧЬ

Сказка на ночь - это своего рода пожелание спокойной ночи. Только не короткое или небрежное, а длинное и обстоятельное, пропитанное любовью, нежностью и заботой. Сказка на ночь - это общение с малышом на волшебном, понятном ему языке, это маленькие безопасные уроки жизни.

Но рассказывать перед сном можно не каждую сказку, так же как не каждую интересно читать днем. Пожелания на ночь должны быть ласковыми, как поглаживания по голове и теплыми, как котенок. Если вы хотите, чтобы малыш поскорее уснул, почитайте ему простую спокойную сказку. Прислушайтесь, как звучит сказка на ночь, прочитанная вашей бабушкой? Наверное, тихо и ровно, она успокаивает и убаюкивает маленького слушателя. В этот момент во всем мире для малыша существует только один голос. И этот голос создает его настроение, образы, мысли. Что увидит во сне ваше чадо - во многом зависит от того, что оно услышит и почувствует перед тем, как заснуть. Ведь пожелания спокойной ночи - это не пустые слова, а своего рода подведение итога дня, один из самых интимных моментов общения между взрослым и ребенком.



Прежде чем рассказать ребенку сказку, не торопитесь, подумайте, какая мораль у сказки, к чему вы должны ребенка подвести. Не торопитесь, возьмите в руки хорошее издание, рассмотрите картинки, задайте ребенку вопросы в стиле "а как ты думаешь, о чем эта сказка?", "кто главный герой?". И начинайте читать мягко и плавно, с выражением, следите за своей интонацией, наслаждайтесь чтением, минутами общения с ребенком, следите за его реакцией.

9 причин рассказывать детям сказки на ночь

У сказок на ночь много плюсов. Пятнадцать минут чтения вслух в день — и ваш малыш станет послушнее и смелее, впечатлительнее и любознательнее. Он сможет сам справиться со своими слабостями. Пользу от сказкотерапии вы заметите уже через несколько недель. И вот почему:

Сказки на ночь упорядочивают мир ребенка. Следя за судьбами сказочных персонажей, ребенок начинает разбираться в повседневных вещах. Мир в сказках прост: существует отчетливая граница между добром (работящая Золушка) и злом (жестокая мачеха). Некоторые ситуации вам покажутся надуманными, но малышу так понятнее.

Несколько рекомендаций для родителей о том, как рассказывать ребенку сказки:

В вечернее время старайтесь именно рассказывать сказки, т.к. чтение книг с картинками отвлекают малыша. Именно рассказывая, вы создадите ту атмосферу, при которой он в форме сказки воспримет любую информацию: о том, что хорошо, что плохо, как надо поступать в тех или иных случаях и т.д.



Выбирайте сказку небольшую по содержанию, чтобы ее можно было бы рассказать за один день. Это даст малышу ощущение завершенности, успокоит его, и он будет хорошо спать. А длинные сказки со сложным сюжетом оставьте для дневного чтения. Вот тогда уместно будет и совместное разглядывание картинок, и возможность прервать историю «на самом интересном месте».

Во время прочтения или рассказывания уберите ненужные фоновые шумы: телевизор, компьютер. Посветите это время только своему ребенку – это важно для него.

Старайтесь не заменять совместное чтение аудиозаписями. Даже самые хорошие диски не смогут передать мамино и папиного тепла.

Подготовлено по материалам психолога Жуковой Елены

Подготовила воспитатель Карпушина Наталия Александровна