

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующего МБДОУ № 17

Н.А. Тугарова  
МБДОУ № 17  
г. Алатырь



Режим дня (холодный период года)

к основной общеобразовательной программе дошкольного образования МБДОУ № 17 разработанной на основе примерной комплексной "От рождения до школы" под ред. В.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой и парциальных программ "Зеленый огонек здоровья" М.Ю. Картушиной; "Физическая культура дошкольникам" Л.Д. Глазыриной

Группа	Группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа и группа продленного дня	Группы компенсирующей направленности для детей с ТНР /ЗПР	Подготовительная к школе группа
Элементы режима	Время начала основных элементов режима					
Прием и осмотр детей, игры, общение, дежурство	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.30 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.25	8.10 – 8.40	8.15 – 8.45	8.20 – 8.45	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	8.30 – 8.45	8.25 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	8.45-9.00 9.00-9.15	9.00 – 9.15 9.15 – 9.30	9.00 – 10.00	9.00 – 9.25 9.30 – 10.00	9.00 – 10.30	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	9.15 – 10.30	9.30 – 10.30	10.00 – 11.00	10.00 – 11.15	10.30 – 11.30	10.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.30 – 11.05	10.30 – 11.15	11.00 – 11.30	11.15 – 11.40	11.30 – 11.50	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.05 – 11.35	11.15 – 11.45	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	11.35 – 14.50	11.45 – 15.00	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	14.50 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.45	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Образовательная деятельность, дополнительное образование, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45 – 15.50	15.40 – 15.55	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.05	15.40 – 16.20
Чтение художественной литературы	15.50 – 16.00	15.55 – 16.05	16.00 – 16.10	16.00 – 16.15	16.05 – 16.20	16.20 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30	16.05 – 16.35	16.10 – 16.40	16.15 – 16.45	16.20 – 16.40	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30 – 19.00	16.35 – 19.00	16.40 – 19.00	16.45 – 18.00	16.40 – 18.00	16.50 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.заведующего МБДОУ № 17

Н.А. Гугарова



Режим дня (теплый период года)

к основной общеобразовательной программе дошкольного образования МБДОУ № 17 разработанной на основе примерной комплексной программы "От рождения до школы" под ред. В.Е. Вераксы, Т.С Комаровой, М.А.Васильевой и парциальных программ: "Зеленый огонек здоровья" М.Ю Картушиной;"Физическая культура дошкольникам" Л.Д. Глазыриной

Группа	Группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа и группа продленного дня	Группы компенсирующей направленности для детей с ТНР /ЗПР	Подготовительная к школе группа
Элементы режима	Время начала основных элементов режима					
Прием и осмотр детей, игры, общение, утренняя гимнастика, дежурство /в яслях в группе, в саду на улице/	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.30 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке	8.20 – 8.55	8.40 – 9.00	8.40 – 8.50	8.40 – 8.55	8.45 – 8.55	8.50 – 8.55
Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе /на улице, по погоде/	8.55 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 -9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30	9.00 – 9.35
Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, воздушные и солнечные процедуры), игры, самостоятельная деятельность детей свободное общение детей	9.10 – 10.25	9.15 -10.30	9.20 -11.00	9.25 -11.20	9.30 -11.50	9.35 -12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.25 – 11.00	10.30 – 11.15	11.00 – 11.30	11.20 – 11.40	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10
Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	11.00 – 11.20	11.15 – 11.30	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10	12.00 – 12.15	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.15 – 12.45	12.20 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.45 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30	15.20 -15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, экспериментирование) Образовательная деятельность Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, сюжетно-ролевые игры, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности	15.30 -15.55	15.30 – 16.00	15.30 – 16.05	15.30 – 16.10	15.30 – 16.20	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	15.55 – 16.25	16.00 – 16.30	16.05 – 16.25	16.10 – 16.30	16.20 – 16.40	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.25 – 19.00	16.30 – 19.00	16.25 – 19.00	16.30 – 18.00	16.40 – 18.00	16.50 – 19.00